



## Nanna Rüster

M +49 (0) 172 694 60 69  
[nanna.ruester@upgrade.swiss](mailto:nanna.ruester@upgrade.swiss)  
[LinkedIn](#)

# Führung ist Kommunikation. Kommunikation kann man lernen.

## Meine Leidenschaft

„Meine Beratungsarbeit beginnt mit oft mit Klärungsprozessen: eine klare Positionierung als Führungskraft oder Funktionsrolle in einer Organisation, klare Team/Bereichszuordnungen und sichtbare Orientierung; Klärung der Ziele und Visionen, erkennen der Lernfelder und strategischen „Hebel für mehr Wirksamkeit, ein klares Verständnis der Zusammenhänge und Ambivalenzen...am Ende steht die deutliche Steigerung Ihrer strategischen Wirkungsfähigkeit und die Ihres Teams.

Meine Aufgabe ist es, Sie dabei zu unterstützen, Ihre Rolle als Führungskraft voll zu durchdringen und kreativ mit unternehmerischem Anspruch zu erfüllen. Ich begleite Sie in organisatorischen und persönlichen Veränderungsprozessen mit dem Anspruch strategische und kommunikative Aspekte wirkungsvoll zu verbinden, damit Sie Ihre Ziele mit größerer Leichtigkeit erreichen.

Sie als Persönlichkeit für Ihren Auftritt auf den beruflichen Bühnen „fit zu halten“ und dabei Ihre souveräne Ausstrahlung optimal zu nutzen – ganz im Sinne von „Next Level Leadership“ ist mein Ziel.

Eine meiner Leidenschaften ist es, mich immer wieder auf unterschiedliche Persönlichkeiten, Berufsrollen und deren Spielregeln

einzustellen. Dabei begegne ich meinen Kunden mit Empathie und Respekt, aber auch mit herzlicher Direktheit. Hartnäckigkeit und Disziplin gehören für mich ebenso zum Arbeiten wie Mut, Kreativität und Humor. Mein Schwerpunkt liegt auf dem individuellen Coaching von Fach- und Führungskräften, auch Führungsteams, die vielfältige Transformationsprozesse gestalten und leiten. Darüber hinaus berate ich Strategie- und Geschäftsbereichsleitungen und begleite Transformationsstrecken in Teams. Veränderungen in Organisationskulturen, – beispielsweise hin zu mehr Agilität oder einem effizienten Workflow in funktionsübergreifenden Teams – sind oft Auslöser für meine Unternehmungen in unterschiedlichen Branchen, dabei sind Konfliktmediation und die Arbeit an Resilienz Fähigkeiten sind immer öfter Teil meines Auftrags.“

# Nanna Rüster

## Beratungsschwerpunkte

- Personal Executive Coach in diversen Organisationen.  
Executive Coaching, Aufbau von Leadershipskills und Kompetenzen für die Umsetzung von Strategien, Teamführung, OE Prozessen, Selbstorganisation und Krisenbewältigung
- Organisationsentwicklung und Teamentwicklungen.
- Performance von Top Managern & Management Teams.  
Supervision von Geschäftsführungsteams, Einzelberatung von Führungskräften, sowie Präsentationstrainings
- Konfliktmoderation und – Mediation in diversen Konstellationen.  
Führung von Mitarbeitern und Teams auch in Konfliktsituationen, in nationalen und internationalen Kooperationen
- Transformation von Organisationen (agil und nicht agil).  
Storyboard und Ablauf der geplanten Inhalte strukturieren, Moderationen von diversen Teamklausuren, Strategieworkshops und Summits. Supervision, Beratung und Coaching von Führungskräften

## Beruflicher Werdegang

- Als Coach und Beraterin ist sie seit 2005 in verschiedenen internationalen Unternehmen tätig und verfügt heute über profunde Expertise zu verschiedenen Branchen, Betriebs- und Organisationsstrukturen.  
Seit 2015 ist sie Senior-Beraterin bei Upgrade Organisationsentwicklungspartner, Frankfurt am Main, seit 2017 Partnerin.
- Als Leiterin PR eines IT Start-Ups in Frankfurt am Main gestaltete sie den Unternehmensaufbau von 1996 – 2002 mit.
- Nanna Rüster lebt in Frankfurt am Main und hat 2 Kinder.

## Aus- und Weiterbildungen (Auszug)

- Zertifizierung in Wirtschafts- und Konfliktmediation.
- Zertifizierung zum Personal Business Coach.
- Zertifizierung zum Scrum-Master.
- Diplom Kunst- und Kulturmanagerin, HdK Utrecht.t
- Diplom –Tanz, Rotterdamse Dansacademie .

## Kundenauswahl

- Deutsche Lufthansa Group, internationale
- Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ), internat.
- Swisscom Schweiz AG, Bern.
- IPG Health, Frankfurt.
- Heike Strelow Galerie Frankfurt.